

Angebote im neuen Gymnastikraum Platzhaus-Anbau



Wirbelsäulengymnastik

Dienstags von 9.00-10.00 Uhr
mit Elisabeth Schlümer (1561)

Zumba ab 13 Jahre

Dienstags von 19.00-20.00 Uhr
mit Vanessa Berge (0163 3705337)

Funktionsgymnastik

Frauen und Männer
Mittwochs von 19.30-21.00 Uhr
mit Annette Grill (688)

Fitnessgymnastik 50 Plus

Donnerstags von 9.15-10.15 Uhr
mit Gertrud Heikappell (1281)

Hockergymnastik

Freitags von 9.30-10.30 Uhr
mit Annette Grill (688)

Sport, Spiel und Spaß für
Groß und Klein...

Sportverein Brünen e.V. 1946



SPORTANGEBOTE



Eltern- und Kind-Turnen (2-4 Jahre)

Gruppe 1: Mittwochs von 15.30-16.15 Uhr

Gruppe 2: Mittwochs von 16.15-17.00 Uhr

Gruppe 3: Mittwochs von 17.00-17.45 Uhr

alle Gruppen mit Stefanie Sippekamp (980980)

Anmeldung nach telef. Rücksprache

Mädchen- u. Jungen-Turnen (4-7 Jahre)

Gruppe 1: Dienstags von 17.00-18.00 Uhr
mit Jacqueline Born (0152 54821121)

Gruppe 2: Montags von 16.00-17.00 Uhr
mit Heike Ochtrop (2144)

Anmeldung nach telef. Rücksprache

Mädchen-Turnen (6 bis 14 Jahre)

Montags von 15.00-16.00 Uhr
mit Heike Ochtrop (2144)

Jungen-Turnen (6 bis 16 Jahre)

Donnerstags von 14.45-16.00 Uhr
Heike Ochtrop (2144)
und Dagmar Hülsmann (1748)

Mädchen und Jungen Leistungsturnen (6 bis 15 Jahre)

Freitags von 16.30-18.30 Uhr
Corina Hemsteg (606)

**Juniorenleiterin Breitensport:
Gesa Hecheltjen (4759695)**

**Sportwartin:
Anna-Lena Rathofer (901045)**

Form + Fit-Gruppe

Erwachsene und Junioren
Freitags von 18.30-20.00 Uhr
mit Diethelm Eichelberg (1780)

Step-Aerobic

Frauen und Mädchen
Mittwochs von 19.00-20.00 Uhr
mit Sandra Hoppmann (901517)

Gruppe „FitaMo“ - Fit am Montag

Frauen ab 16 Jahre
Montags von 19.00-20.00 Uhr
mit Heide Eimers (02852 72531)
und Sandra Hoppmann (901517)

Frauen-Turnen + Gymnastik

Montags von 20.00-21.30 Uhr
mit Elisabeth Schlümer (1561)

Wirbelsäulengymnastik

Dienstags von 19.00-20.00 Uhr
mit Elisabeth Schlümer (1561)
und Anna Wolter (1489)

Tanzen (Tanzgarde)

in der Halle bzw. im neuen Gymnastikraum (Platzhaus)

T. ab 8 Jahre; Mittwochs 17.00-19.00 Uhr (G)
mit Vanessa Krüger (1780)

T. 6 - 9 Jahre; Mittwochs 15.30 -17.00 Uhr (G)
mit Michaela Zabel-Beverungen (901650)

T. 9 - 12 Jahre; Mittwochs 17.45 -19.00 Uhr (H)
mit Michaela Zabel-Beverungen (901650)

Badminton

Mittwochs von 20.00-21.30 Uhr
mit Olaf Roschkowski (980810)

Volleyball ab 16 Jahre

Donnerstags von 18.45-20.00 Uhr
mit Astrid Tersteegen (901538)

Männersportgruppe

Donnerstags von 20.00-21.30 Uhr
mit Hermann Wolter (1489)

Diabetiker und Asthma-Gruppe

Donnerstags von 17.00-18.00 Uhr
mit Diethelm Eichelberg (1780)

Lauftreff

Winterzeit: Sa. ab 15.00 + Di. ab 18 Uhr
Sommerzeit: Fr. ab 18.00 + Di. ab 18 Uhr
Genauere Zeiten und Treffpunkt
Ralf Rütter (0171 2029624)

Nordic-Walking

Fortgeschrittene
Dienstags von 19.00-20.30 Uhr
mit Hermann Wolter (1489)

Walking

Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr
Anna Wolter (1489)