

## Angebote im neuen Gymnastikraum Platzhaus-Anbau



### **Wirbelsäulengymnastik**

Dienstags von 9.00-10.00 Uhr  
mit Elisabeth Schlümer (1561)

### **Zumba ab 13 Jahre**

Dienstags von 19.00-20.00 Uhr  
mit Vanessa Berge (Infos unter 901517)

### **Funktionsgymnastik**

Frauen und Männer  
Mittwochs von 19.30-21.00 Uhr  
mit Annette Grill (688)

### **Fitnessgymnastik 50 Plus**

Donnerstags von 9.15-10.15 Uhr  
mit Gertrud Heikappell (1281)

### **Hockergymnastik**

Freitags von 9.30-10.30 Uhr  
mit Annette Grill (688)

Sport, Spiel und Spaß für  
Groß und Klein...

Sportverein Brünen e.V. 1946



## SPORTANGEBOTE



## **Eltern- und Kind-Turnen (2-4 Jahre)**

Gruppe 1: Mittwochs von 15.30-16.30 Uhr  
mit Stefanie Sippekamp (980980)

Gruppe 2: Mittwochs von 16.30-17.30 Uhr  
mit Stefanie Sippekamp (980980)

Anmeldung nach telef. Rücksprache

## **Mädchen- u. Jungen-Turnen (4-7 Jahre)**

Gruppe 1: Dienstags von 17.00-18.00 Uhr  
mit Jacqueline Born

Gruppe 2: Montags von 16.00-17.00 Uhr  
mit Heike Ochtrop

Anmeldung nach telef. Rücksprache

## **Mädchen-Turnen (6 bis 14 Jahre)**

Montags von 15.00-16.00 Uhr  
mit Heike Ochtrop (2144)

## **Jungen-Turnen (6 bis 16 Jahre)**

Donnerstags von 14.45-16.00 Uhr  
Heike Ochtrop (2144)  
und Dagmar Hülsmann (1748)

## **Mädchen und Jungen Leistungsturnen (6 bis 15 Jahre)**

Freitags von 16.30-18.30 Uhr  
Corina Hemsteg (606)

**Juniorenleiterin Breitensport:  
Gesa Hecheltjen (4759695)**

**Sportwartin:  
Anna-Lena Rathofer (901045)**

## **Form + Fit-Gruppe**

Erwachsene und Junioren  
Freitags von 18.30-20.00 Uhr  
mit Diethelm Eichelberg (1780)

## **Step-Aerobic**

Frauen und Mädchen  
Mittwochs von 19.00-20.00 Uhr  
mit Sandra Hoppmann (901517)

## **Gruppe „FitaMo“ - Fit am Montag**

Frauen ab 16 Jahre  
Montags von 19.00-20.00 Uhr  
mit Heide Drafz (02852-72531)  
und Sandra Hoppmann (901517)

## **Frauen-Turnen + Gymnastik**

Montags von 20.00-21.30 Uhr  
mit Elisabeth Schlümer (1561)

## **Wirbelsäulengymnastik**

Dienstags von 19.00-20.00 Uhr  
mit Elisabeth Schlümer (1561)  
und Anna Wolter (1489)

## **Tanzen (Tanzgarde)**

in der Halle bzw. im neuen Gymnastikraum (Platzhaus)

T. ab 8 Jahre; Mittwochs 17.00-19.00 Uhr (G)  
mit Vanessa Krüger (1780)

T. 6 - 9 Jahre; Mittwochs 15.30 -17.00 Uhr (G)  
mit Michaela Zabel-Beverungen (901650)

T. 9 - 12 Jahre; Mittwochs 17.30 -19.00 Uhr (H)  
mit Michaela Zabel-Beverungen (901650)

## **Indiacaball ab 16 Jahre**

Dienstags von 20.15-21.30 Uhr  
mit Heike Ochtrop (2144)  
und Jann-Hermann Hecheltjen

## **Badminton**

Mittwochs von 20.00-21.30 Uhr  
mit Inge Bohlen (1370)

## **Volleyball ab 16 Jahre**

Donnerstags von 18.45-20.00 Uhr  
mit Astrid Tersteegen (901538)

## **Männersportgruppe**

Donnerstags von 20.00-21.30 Uhr  
mit Hermann Wolter (1489)

---

## **Diabetiker und Asthma-Gruppe**

Donnerstags von 17.00-18.00 Uhr  
mit Diethelm Eichelberg (1780)

---

## **Lauftreff**

Winterzeit: Sa. ab 15.00 + Di. ab 18 Uhr  
Sommerzeit: Fr. ab 18.00 + Di. ab 18 Uhr  
Genauere Zeiten und Treffpunkt  
André Tanas (908671 o. 0173-4419317)  
[www.lauftreff-bruenen.de](http://www.lauftreff-bruenen.de)

## **Nordic-Walking**

Fortgeschrittene  
Dienstags von 19.00-20.30 Uhr  
mit Hermann Wolter (1489)

## **Walking**

Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr  
Anna Wolter (1489)