

## Angebote in der Turnhalle

### Eltern- und Kind-Turnen (2-4 Jahre)

Gruppe 1: Mittwochs von 15.00 – 15.45 Uhr

Gruppe 2: Mittwochs von 16.00 – 16.45 Uhr

Gruppe 3: Mittwochs von 17.00 – 17.45 Uhr

Alle Gruppen mit

Stefanie Sippekamp (01578 9111739)

Anmeldung per E-Mail an

stefanie-isselhorst@web.de

### Kleinkinderbreitensportgruppe (3-6 Jahre)

Montags von 16.00 – 17.00 Uhr

mit Heike Ochtrop (2144) und

Lennart Milewski

### Kinderbreitensportgruppe (6-12 Jahre)

Montags von 15.00 – 16.00 Uhr

mit Heike Ochtrop (2144) und

Lennart Milewski

### Gerätturnen

#### für Jungen und Mädchen

Gruppe 1 (ab 5 Jahre):

Freitags von 16.00 – 17.30 Uhr

Gruppe 2 (Fortgeschrittene):

Freitags von 17.00 – 18.30 Uhr

mit Corina Hemsteg (606)

### Form + Fit-Gruppe

Erwachsene und Junioren

Freitags von 18.30 – 20.00 Uhr

mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)

### Step-Aerobic

Frauen und Mädchen

Mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr

mit Sandra Hoppmann (901517)

### „FitaMo“- Fit am Montag

Frauen ab 16 Jahren

Montags von 19.00 – 20.00 Uhr

mit Heide Eimers (0179 4163055)

und Sandra Hoppmann (901517)

### Frauen-Turnen und Gymnastik

Montags von 20.00 – 21.30 Uhr

mit Anna Wolter (1489)

### Tischtennis

Dienstags von 20.15 – 22.00 Uhr

mit Henning Buchmann (0173 5391689)

### Badminton

Mittwochs von 20.00 – 22.00 Uhr

mit Olaf Roschkowski (980810)

### Volleyball ab 16 Jahre

Donnerstags von 18.45 – 22.00 Uhr

mit Astrid Tersteegen (901538)

### Reha-Sportgruppe für

#### Lunge und Diabetes

Donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr

mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)

### Wirbelsäulengymnastik

(gebührenpflichtiger Kurs)

Dienstags von 19.00 – 20.15 Uhr

mit Anna Wolter (1489)

---

### Lauftreff

Winterzeit: Sa. ab 15.00 + Di. ab 18.00 Uhr

Sommerzeit: Fr. ab 18.00 + Di. ab 18.00 Uhr

genaue Zeiten und Treffpunkt

Ralf Rütter (0171 2029624)

**Juniorenleiterin Breitensport:**

**Gesa Hülsmann (4759695)**

**Sportwartin:**

**Anna-Lena Sondermann (901045)**

## Angebote im Gymnastikraum im Platzhaus

### Zumba ab 13 Jahre

Dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr  
mit Lea Klein (0173 4868359)

### Funktionsgymnastik

Mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr  
mit Annette Grill (688)

### Hockergymnastik

Freitags von 9.00 – 10.00 Uhr  
mit Annette Grill (688)

---

### Tanzen (Tanzgarde)

#### ab 2 Jahre:

Montags 17.00 – 18.00 Uhr  
mit Vanessa Krüger (01520 2368844)

#### ab 6 Jahre:

Donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr  
mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)  
und Melanie Blenk

#### ab 12 Jahre:

Montags von 18.00 – 19.15 Uhr  
mit Vanessa Krüger (01520 2368844)

Sport, Spiel und Spaß für  
Groß und Klein...

Sportverein Brünen e.V. 1946



SPORTANGEBOTE

